

Voyage sensoriel aux GRANDES ROUSSES

Il y a moins d'un an, le Spa des Alpes ouvrait ses portes dans l'Hôtel Grandes Rousses****
à L'Alpe d'Huez avec des soins signature d'Alpinothérapie inédits créés par Gemology.
Patricia Grelot-Collomb a parié sur ses formidables bienfaits.



40



UN HÔTEL DE CHARME SUBLIMEMENT RÉNOVÉ

Fidèle à son histoire, l'hôtel se pare d'une atmosphère chaleureuse et moderne. C'est en hommage au massif des Grandes Rousses, que l'ensemble de l'équipe a repensé la décoration de l'hôtel. Véritable emblème de la région, la Dolomie est la première source d'inspiration. Pierre Rousse qui a donné son nom au domaine, elle devient le fil conducteur pour le choix des coloris, des tissus et des matières. Tout au long de la découverte de l'hôtel, on retrouve les teintes chaudes si particulières au massif. Les déclinaisons de chocolat, rouges et cuivrés, habillent l'hôtel dans un style chalet de montagne moderne.

Cet univers très cocooning est rehaussé par un choix de matières nobles. Au cœur de chaque espace de l'hôtel, ce sont le cuivre, le bois et d'épais tissus qui apportent profondeur et confort.

Dans les trois étages qui ne jouxtent que les montagnes, les 54 chambres et suites de l'hôtel, toutes rénovées dans un style chalet cosy et moderne, sont spacieuses



et lumineuses. Elles offrent une atmosphère envoûtante, dans des teintes de rouges.

Le cuivre, le bois et d'épais tissus forment un cocon de confort.

Le nouveau design de l'hôtel ne s'arrête pas seulement à la décoration. Ce sont également plusieurs espaces qui ont entièrement été repensés pour offrir davantage de nouveautés et de services.

Le restaurant aussi a été restructuré. Création d'alcôves intimes et mise en place de tables d'hôtes cohabitent à présent autour de la vue imprenable sur le massif montagnard. Hommage au bois, au cuivre et aux teintes ocre du chalet... sans oublier la cheminée qui apporte subtilement les senteurs, les crépitements et la chaleur d'un lieu si particulier.

La terrasse extérieure devient une belle invitation au voyage. Avec une vue d'exception sur le domaine, elle offre une expérience unique grâce à la création de bulles chauffées composées de verres et de bois. Quoi de plus inédit que de dîner dans un espace privé, sous le ciel étoilé de l'Alpe d'Huez ?

Dîner sous les étoiles et les flocons

Dîner sous les étoiles ou les flocons. Un rêve ? Une expérience à vivre aux Grandes Rousses, grâce aux bulles de verre et bois, posées sur la terrasse. Été comme hiver –les bulles sont chauffées-, il faut profiter de ce moment aussi magique que convivial.

LE SPA DES ALPES, UN COCON DE BIEN-ÊTRE

Dans un écrin chaleureux, le Spa des Alpes a ouvert, il y a moins d'un an.

Intime et cosy (350 m²), il propose une décoration minérale et cocooning aux matières nobles et naturelles telles que l'ardoise, la dolomie, le cuivre et le bois. Créé autour de 6 salles de soins dont une duo, d'un bassin sensoriel, d'un sauna avec vue sur les montagnes, d'un très beau hammam avec des Leds rouges niché dans une grotte, d'une douche expérience, d'une fontaine à glace et de bien d'autres équipements de pointe dont les baignoires en cuivre, le Spa des Alpes de 350 m² est un véritable havre de détente après une journée passée à la montagne, en été comme en hiver.

L'élément phare du spa : son bassin sensoriel unique chauffé à 32° et de couleur cuivrée. Agrémenté de plafonds en bois et de murs d'ardoises, le nouveau Spa des Alpes est l'adresse incontournable pour une expérience multisensorielle holistique alliant aromathérapie et chromothérapie. C'est un espace cocooning et intime mêlant matières chaleureuses et brutes tout en alliant la modernité de ses équipements.

La salle de repos réunit tout pour vraiment se relaxer avant ou après les soins : 4 gros fauteuils, lits avec des couvertures de fourrure blanche...

Une cure d'Alpinothérapie aide à combattre la fatigue



L'ALPINOTHÉRAPIE

Les soins signature d'Alpinothérapie inédits, créés par Gemology, sont un véritable hommage aux bienfaits des minéraux et des plantes endogènes des Alpes, alternant l'utilisation du froid tonifiant et du chaud relaxant.

- L'altitude favorise la multiplication des globules rouges pour une meilleure oxygénation cellulaire.
- Les variations soudaines de température activent la circulation sanguine.
- Les minéraux apportent des effets qui sont utilisés en lithothérapie et chromothérapie.
- Les oligo-éléments extraits de ces minéraux sont

utilisés dans les produits de soin Gemology.

- Les plantes des Alpes sont présentées sous toutes leurs formes : séchées, en huile essentielle, en tisane...

Des actifs précieux

Pour cette première année, Le Spa des Alpes propose 3 soins signature d'Alpinothérapie fondés sur les bienfaits du cuivre, des sels de péridot, rubis et saphir, du pin des montagnes, en association avec un massage aux pierres semi-précieuses.

• **L'huile essentielle de pin des montagnes** permet de prévenir la fatigue physique et psychique tout en favorisant le renforcement des défenses immunitaires.

En inhalation, elle aide à la prévention des infections respiratoires bactériennes et virales. En ingestion, elle stimule le

système immunitaire et dynamise. En massage, elle active la microcirculation sanguine et les autodéfenses naturelles de la peau. Dans le bain, elle combat les raideurs musculaires et offre des vertus anti-stress et anti-fatigue.

• **Le cuivre** est présent naturellement dans les muscles et les os. Il favorise l'activation des défenses naturelles et contribue à une meilleure assimilation de la vitamine C.

Dans le bain, en association avec des sels minéraux, le cuivre induit un phénomène d'électrolyse pour une action drainante. La circulation sanguine est activée, les toxines chassées, les cellules sont purifiées. En ingestion, les oligo-éléments de cuivre luttent contre les inflammations en renforçant les défenses immunitaires.

• **Les sels minéraux** utilisés dans les baignoires de cuivre apportent un complément à l'action du cuivre : relaxant pour les sels de **péridot**, revivifiant pour les sels de **rubis** et tonifiant pour les sels de **saphir**.

• **L'eau du Lac Blanc** au-dessus de l'Alpe d'Huez, dans le massif des Grandes Rousses, très faiblement minéralisée, est l'élément idéal pour catalyser les propriétés des sels.

En ingestion, l'éllixir de rubis apporte sérénité, contrôle de soi et confiance en l'existence tandis que l'éllixir de péridot possède un effet tonique, régénère les tissus et fortifie le métabolisme.

*

Les massages sont réalisés à l'aide de pierres de quartz rose, cristal de roche et agate, dessinées aux formes anatomiques pour se fondre sur le corps et ne faire plus qu'un avec lui.

Ainsi, une cure d'Alpinothérapie aide à combattre la fatigue et à chasser les toxines du corps. Elle renforce les défenses naturelles et booste l'énergie en démultipliant les bienfaits du séjour en montagne.

En outre, les protocoles ont été étudiés pour faire découvrir des expériences sensorielles inédites liées à la cosmétologie minérale moléculaire des produits de soin exclusifs de Gemology.

Les soins signature d'Alpinothérapie

Perle de Neige

Bain de pieds aux aiguilles de pin, respiration d'huiles essentielles, soin visage au masque neige, massage aux pierres chaudes, élixir minéral... Une expérience sensorielle unique à travers ce soin issu de la cosmétique minérale moléculaire. Ce cocktail de blancheur redonne éclat, luminosité et tonicité à la peau.

Sensation des Hauteurs

Bain en baignoire de cuivre, respiration d'huiles essentielles, gommage tonifiant pour les jambes, enveloppement chaud pour le dos, massage complet du corps aux pierres chaudes, élixir minéral... Une expérience qui apportera au corps toute l'énergie des montagnes : le système immunitaire est stimulé, le client retrouve force et vitalité.

Au sommet

La combinaison des rituels corps et visage... Une expérience ultra-complète pour un ressourcement total : les éléments de la nature réunis pour un résultat au sommet, un système immunitaire boosté, une énergie vitale retrouvée, la fatigue physique et mentale envolée.

Massage alpin

Bain de pieds aux aiguilles de pin, inhalation d'huiles essentielles, massage sur-mesure à l'huile des montagnes, élixir minéral... Un soin personnalisé avec des manœuvres adaptées aux besoins du client : récupération, relaxation.

Bain alpin

Bain en baignoire de cuivre, massage crânien, chromothérapie et relaxation guidée, élixir minéral... Une parenthèse, un moment suspendu. Le client se laisse emporter par l'alchimie du cuivre, des sels minéraux et huiles essentielles de pin, combinée aux outils de détente modernes les plus performants.

Les autres soins

De nombreux autres soins Gemology à base de pierres précieuses et semi-précieuses (jade, malachite, saphir, lapis lazuli, rubis, jaspé rouge, ambre bleu, diamant...) sont proposés pour le visage (anti-rides, anti-âge, hydratant, restructurant), pour le corps (gommages, massages, enveloppements relaxants, anti-âge, détox, tonifiants, amincissants) et aussi les merveilleux bains dans les baignoires de cuivre. Un grand moment... La carte du Spa des Alpes offre de nombreuses cures et des soins des mains, des pieds et des épilations.

Nous avons
fait le plus beau
spa des Alpes