



Supplément de L'Équipe n°25394 - Ne peut être vendu séparément

Vacances actives  
mais pas trop

© Tignes / Anny Pagan

# SPECIAL

L'ÉQUIPE

N°  
HIVER

25/11  
2023

# HIVER 2024

Glisse, après-ski, micro aventure, grands espaces  
et retrouvailles... La saison froide n'a jamais été  
autant appréciée !

© La Roche-Blanche / Jym



## L'Alpe d'Huez

Pour profiter de l'air pur en l'altitude, chasser la fatigue et faire le plein d'énergie sans chausser les skis, L'Alpe d'Huez a imaginé un séjour ressourçant avec une séance de yoga énergétique les pieds dans la neige, une randonnée raquette au Lac Besson et un passage au parcours Alpinotherapie du Spa de l'hôtel Grandes Rousses\*\*\*\*. La formule comprend : l'hébergement 7 nuits pour 2 personnes en studio, 1 séance de yoga, 1 randonnée raquette encadrée et 1 accès au spa.

**À partir de 400 €/personne.**

[reservation.alpedhuez.com](http://reservation.alpedhuez.com)



## Saint-Gervais

Choisissez une destination pionnière du tourisme thermal pour vous évader loin du tumulte quotidien lors d'une parenthèse de détente ultime au Saint Gervais Hotel & Spa, première adresse de la marque Handwritten Collection (Groupe Accor). Le séjour comprend : 2 nuits avec petit-déjeuner en chambre classique vue montagne, l'accès au spa de l'hôtel avec un soin duo de 45 minutes, 2 cocktails au bar Le Marie Paradis, 2 dîners au restaurant AVANTI et 1 aller-retour pour le Tramway du Mont-Blanc (sous réserve de disponibilité).

**À partir de 700 €/personne.**

[hello@lesaintgervais.com](mailto:hello@lesaintgervais.com) ou 04 86 80 74 74

44



## Pralognan

La station savoyarde se découvre aussi sans skis en optant pour ce séjour "raquettes & bien-être". Une formule qui comprend l'hébergement 8 nuits en appartement ou chalet au cœur du village, 2 sorties raquettes encadrées par l'ESF et une heure de détente au spa du Cristal, le centre sportif et ludique de la station, où vous pourrez profiter des installations (saunas, hammam, Jacuzzi, douches à expérience bain froid...).

**À partir de 221 €/personne (base de 2 pers.).**  
**Du 06 au 20 janvier ou du 16 au 30 mars 2024.**

[reservationpralognan.fr](http://reservationpralognan.fr) ou 04 58 24 00 24



## La Clusaz

C'est un petit week-end en duo qui vous attend dans la station village nichée au pied de la sublime des Aravis. Posez vos valises à l'hôtel St Alban et profitez du Spa Nuxe doté d'une piscine intérieure, d'un parcours Kneipp, d'une douche sensorielle, d'une ice-room avec fontaine de glace et d'une salle de relaxation avec un mur de sel. Le séjour comprend 3 nuits en chambre double avec petit déjeuner, l'accès libre au spa et 2 soins de 30 minutes.

**À partir de 490 € pour 2 personnes.**  
**Du 7 au 10 décembre ou du 4 au 7 avril 2024.**

[hotel-st-alban.com](http://hotel-st-alban.com) ou 04 58 10 10 18.

## Les Saisies

Une semaine dans le Beaufortain sans skier, c'est possible et c'est aussi l'occasion de se dépayser dans un cadre authentique, naturel et ressourçant. Le séjour comprend l'hébergement 7 nuits en appartement en plein centre de la station, 1 séance de yoga dans la neige, 1 randonnée raquettes avec goûter, le Pass 3 jours au centre aquasportif Le Signal, 1 passage à la luge sur rail Mountain Twister et 1 sortie en fat bike sur neige.

**À partir de 395 €/personne (base 2 pers.).**  
**Hors période de vacances scolaires.**

[reservation.lesaisies.com](http://reservation.lesaisies.com)



SPECIAL OUTDOOR

# Les 3 Vallées vs Les 2 Alpes, L'Alpe d'Huez, La Grave

Les 3 Vallées en Tarentaise sont intimement liées par les pistes tandis que les trois stations de notre battle cohabitent en bon voisinage en Oisans. Si leur caractère singulier les distingue à bien des égards, toutes ont en commun une capacité à offrir du très grand ski et une rare palette d'activités, d'hébergements et de tables de qualité.

PAR NOLWENN PATRIGÉON ET RENAUD RICHERÉ



© Courchevel Matthieu Dierckx

## LA MICRO-AVENTURE

**Courchevel.** À moins d'une heure de peaux de phoque du dernier télésiège, on plonge dans l'immensité blanche de la vallée des Avals. L'aventure commence vraiment lorsque l'on s'installe dans le refuge du lac Merlets, non gardé si ce n'est par le ciel étoilé et les glaciers. Tarifs sur demande. [guides-courchevel.com](http://guides-courchevel.com)

**Les 2 Alpes.** Différents prestataires, dont les ESF, proposent des soirées en VTT-AE ou en ski de randonnée versant Vallée Blanche pour monter au restaurant La Troïka, réputé pour sa cuisine française et sa vue à 360°. La descente se fait sous les étoiles et sur 400 m de dénivelé. Comptez environ 90 €. [les2alpes.com](http://les2alpes.com)



© Thibaut BLAIZ

## FREERIDE

**Val Thorens.** Le hors-piste du Lac du Lou au départ de la Cime Caron (3 200 m) mène les skieurs dans un immense vallon pour s'offrir 1 400 m de descente hors-piste. Alors que la qualité de la neige est maintenue par l'orientation et l'altitude, les variantes permettent même aux freerideurs intermédiaires d'envisager ce voyage.

**La Grave.** La réputation universelle des hors-pistes du site se fonde sur la variété des itinéraires, la qualité de la neige, le dénivelé (1 700 m) et l'ambiance haute montagne au pied de la Meije (3 983 m). Une préférence pour les Vallons de Chancel par le col du Lac, le refuge Chancel et le lac Puyvachier, moins glacial que les Vallons de la Meije. [lagrave-lameije.com](http://lagrave-lameije.com)



Hôtel des Grandes Rousses

## HÉBERGEMENT

**Courchevel.** À l'origine, l'hôtel Les 3 Vallées hébergeait les ouvriers bâtisseurs de la station. Situé sur les pistes et la Croisette, le lieu a gardé cet esprit pionnier avec 31 grandes chambres aux touches design des 50's qui se conjuguent parfaitement au présent. [beaumier.com](http://beaumier.com)

**Alpe d'Huez.** Tenu par la famille Colomb depuis 4 générations, l'hôtel des Grandes Rousses a obtenu en 2022 sa 5<sup>e</sup> étoile après une longue transformation soutenue par une démarche éco-responsable, dans sa consommation d'énergie ou d'eau, comme dans les assiettes de son restaurant La Ferme d'Hubert. À noter, le spa réputé pour son alpinothérapie. [hotelgrandesrousses.com](http://hotelgrandesrousses.com)