



La Beauté

Dernier appel pour les amatrices de glisse !
Entre sports d'hiver et détente, embarquez pour
ces destinations de saison et vivez une expérience
bien-être au sommet.

Marine Boisset

Cocoo



Victoria's Secret

ning altitude

Une échappée féerique en Laponie

Installé au milieu d'une réserve naturelle de la Laponie suédoise, entre les rennes et les ours, cet hôtel au design scandinave chic abrite un spa spectaculaire construit autour d'un bain d'eau glacée. À la carte? Gommage à la lavande sauvage, massage suédois au son d'une musique apaisante (jojk) ou encore sauna traditionnel.

>> Où? Hôtel et Spa Arctic Bath (Collection Small Luxury Hotels of the World), Harads, Suède.



Le bien-être holistique à Sainte-Foy-Tarentaise

Sylvothérapie en raquettes au milieu des sapins, tai-chi avec vue sur les sommets enneigés, marche dans la neige en pleine conscience ou spa en famille (avec des soins imaginés spécialement pour les enfants et les adolescents) : dans cette station savoyarde construite comme un village de montagne, les expériences originales pour reconnecter avec la nature ne manquent pas!

>> Où? À Sainte-Foy-Tarentaise (73).
saintefoy-tarentaise.com

Un soin de montagne à Megève

C'est à l'hôtel mythique des Fermes de Marie que Pure Altitude, spécialiste des soins aux plantes de montagne, a installé son premier spa. Dans un décor boisé et végétalisé, entre un bain japonais et un sauna, laissez-vous tenter par l'un des nombreux soins aux noms évocateurs comme le Gommage Cristaux de Neige, le soin du visage Éclat de Givre ou le soin Glaçon, un massage hypothermisant des jambes.

>> Où? Spa Pure Altitude à l'hôtel Les Fermes de Marie, à Megève (74).
fermesdemarie.com



L'alpinothérapie à l'Alpe-d'Huez

Imaginée par le Spa des Alpes, l'alpinothérapie met les trésors de la montagne (le froid, l'altitude, la lumière, les plantes et les minéraux) au service de votre bien-être. De la dégustation d'eau de sapin au bain à l'huile essentielle d'épicéa, en passant par le massage à l'huile d'alpinothérapie aux baies d'églantier et de genévrier, ou encore à la photobiomodulation à l'aide de LED myBlend : dans ce cocon chic, tout est pensé afin de prendre soin des skieurs, de la tête aux pieds!

>> Où? Spa des Alpes, à l'hôtel Les Grandes Rousses, à l'Alpe-d'Huez (38). hotelgrandesrousses.com

