

Edition : **Fevrier 2025 P.26-29**
 Famille du média : **Médias professionnels**
 Périodicité : **Mensuelle**
 Audience : **22216**
 Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**



Journaliste : -
 Nombre de mots : **1826**

spa soins

Découvrez dans cette rubrique les soins signatures, les nouvelles escales, les nouveaux rituels, les massages... proposés par les spas les plus prestigieux.

LES SOINS À L'INTERCONTINENTAL PARIS - LE GRAND

Au cœur du légendaire InterContinental Paris - Le Grand, niché dans le quartier bouillonnant de l'Opéra, le tout nouveau Dermo Ocean Spa Algotherm a ouvert ses portes au premier étage de l'hôtel, offrant une expérience de bien-être inégalée dans l'atmosphère élégante d'un appartement parisien.



Dans ce havre de tranquillité loin de l'agitation de la capitale, les clients sont invités à se détendre et à se ressourcer dans un cadre intimiste et raffiné. Les quatre cabines simples et la cabine double sont autant de cocon de sérénité où les mains expertes des skin-thérapeutes délivrent des soins d'exception. Grâce aux protocoles exclusifs Algotherm, alliant technologie de pointe et techniques manuelles, les soins visage et corps offrent une réponse ultra-personnalisée à toutes les problématiques de peau.

LE DIAGNOSTIC

Première étape fondamentale, le Dermo-Scan permet de réaliser un diagnostic cutané approfondi, décelant des détails imperceptibles à l'œil nu. Les données recueillies sont analysées par les skin-thérapeutes afin de définir et proposer les protocoles et routines de soins adaptés aux besoins de chaque client :

- Le Soin Visage Ocean Tech, combinaison de la technicité des manœuvres manuelles des skin-thérapeutes et de technologies innovantes.
- Le Soin Visage Ocean Origins, alliance de l'expertise des techniques manuelles et de la cosmétologie de pointe de la marque Algotherm.

LES SOINS FLASH

Autre espace de relaxation, le Dermo Lounge propose deux soins flash ciblés, prodigués par les skin-thérapeutes pour un traitement efficace et un embellissement express. Les massages et les soins du corps sont composés de protocoles visant à régénérer l'épiderme, relaxer le corps et l'esprit. Véritable invitation à la détente absolue, l'expertise Algotherm inclut

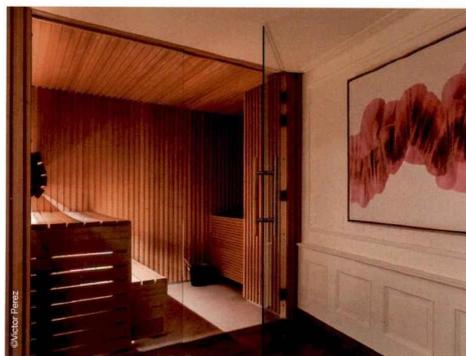
également un soin professionnel minceur.

Le Soin Minceur Ocean Body Slim est une réponse sur-mesure aux problématiques minceur ciblées. Ce soin intègre une approche globale établie sur un diagnostic de peau et des habitudes du quotidien. Les skin-thérapeutes définissent le type de cellulite afin d'offrir un soin personnalisé pour une cellulite visiblement réduite.

LE SOIN ANTI-JET LAG

Dermo Ocean Spa Algotherm dévoile aussi son nouveau soin anti-jet lag. Alliant technologies de pointe et techniques manuelles, il offre un pur moment de ressourcement après un long voyage, une journée de travail intense ou une courte nuit. Ce nouveau protocole visage et corps se décline en deux formats afin de cibler les zones de tension et répondre aux besoins spécifiques liés au jet lag :

- 50 min : ce soin alterne techniques manuelles et accessoires spécifiques sur le visage et le corps. La peau est repulpée, le teint devient plus frais et la fatigue oculaire s'estompe. La microcirculation est relancée, favorisant l'élimination des toxines, tandis que les zones contractées se libèrent. 140 €.
- 80 min : cette version plus complète utilise la technologie Led, afin de stimuler la production de collagène et régénérer la peau instantanément. Grâce à un travail intensif sur toutes les zones de tension, le corps est ressourcé et profondément détendu. 210 €.



REVITALISATION À MEGÈVE

Les Chalets du Mont d'Arbois à Megève sont une véritable oasis de bien-être, offrant un parcours complet pour la détente et la revitalisation.



En plus des soins naturels et bio de la marque Suzanne Kaufmann, reconnus pour leurs actifs alpins et leurs bienfaits durables, l'espace bien-être dispose d'une piscine intérieure-extérieure chauffée, d'un hammam apaisant et d'une salle de sport parfaitement équipée.

Chaque espace est conçu pour reconnecter corps et esprit dans un cadre inspiré par la nature. Ici, la montagne devient source de ressourcement, pour une expérience de luxe simple et authentique.

L'ALPINOThÉRAPIE À L'ALPE D'HUEZ

Tout de bois et de pierre vêtu, le Spa des Alpes invite à la déconnexion. pour plonger dans une expérience de bien-être unique que seule la montagne procure, place à l'Alpinothérapie.

Le Spa des Alpes invite à se fondre dans un cocon de douceur pour s'offrir un moment suspendu hors du temps, à partager ou à savourer soi-même. Avec ses 500 m², son espace sensoriel, sa salle froid & lumière, sa salle de fitness, ses sept salles de soins, dont une duo, le Spa des Alpes convie ses clients à profiter de chaque espace au gré de leurs envies. Alpinothérapie, cryothérapie, luminothérapie, oligothérapie cutanée, massages, baignoires en cuivre, zone aqua-sensorielle avec hammam, sauna, douches à expériences et bassin sensoriel... Tout est conçu pour offrir une parenthèse relaxante à chaque client, selon ses goûts et ses envies du moment.

DÉCOUVRIR LA MONTAGNE AUTREMENT À TRAVERS L'ALPINOThÉRAPIE

Pratiquée exclusivement au Spa des Alpes, l'Alpinothérapie est à la montagne ce que la thalassothérapie est à la mer. Ce concept capitalise sur cinq éléments fondamentaux de la montagne : l'altitude, le froid, la lumière, les minéraux et les plantes. Combinées à des activités physiques et contemplatives dans les alpages pour une reconnexion à la nature, et à des thérapies corporelles, ces ressources permettent de décupler les vertus d'un séjour à la montagne. La ligne de cosmétologie minérale Gemology complète l'Alpinothérapie en capitalisant sur l'un de ses cinq



pilliers : les minéraux. Cette collaboration allie innovation scientifique et respect de l'environnement, offrant des soins premium enrichis en oligo-éléments extraits de pierres précieuses. L'Oligo Skin complète cette offre holistique grâce à une évaluation rapide et indolore des besoins en minéraux et oligo-éléments de la peau pour personnaliser chacun des traitements.



LES NOUVEAUX PROGRAMMES DU SPA NESSENS

Les nouveaux programmes bien-être Nescens à La Réserve Genève associent l'expertise médicale au service du bien-être global



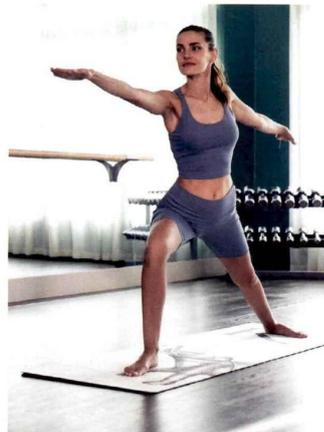
Prendre soin de soi en profitant du niveau d'expertise médicale exceptionnel issu de la Clinique Nescens et d'un «lifestyle étoilé», c'est toute la promesse des Spas Nescens, à vivre dans l'écrin précieux des établissements Michel Reybier Hospitality. Conçus par des médecins spécialisés en prévention, diagnostic, régénération et esthétique de la Clinique Nescens, en collaboration avec des ostéopathes, coaches sportifs et nutritionnistes, les programmes du Spa Nescens ciblent le bien-être profond et augmentent le potentiel «performance». Personnalisés selon les besoins de chacun, ils s'organisent en protocoles holistiques à 360°, conjuguant efficacité, innovation et plaisir ultime.

TROIS NOUVEAUX PROGRAMMES CONÇUS À TRAVERS TROIS SYNERGIES DISTINCTES

Déclinés en séjours de quatre à six jours, voire en flash journées pour les membres locaux, les nouveaux programmes ont été conçus pour répondre aux attentes fortes exprimées par les clients, à travers trois synergies distinctes. Alliant avancées médicales, séances d'ostéopathie, massages experts, alimentation adaptée, soins de santé, beauté et bien-être, ils sont prodigués par les équipes hautement qualifiées des Spas Nescens et sublimés par les produits cosméceutiques ultra-concentrés du Pr Proust.

Le programme Mental Escape

Ce programme est une véritable oasis de détente pour ceux qui cherchent à se libérer du stress et d'un quotidien sous haute pression. Cette retraite offre une combinaison d'activités douces, telles que le yoga, le Pilates, et la méditation, favorisant une reconnexion à soi-même et à la nature. Grâce à l'intégration de soins Better-Aging, le programme relance la circulation



des bonnes énergies et rétablit l'équilibre émotionnel. Les technologies avancées comme la pulsothérapie et l'infrathérapie sont intégrées pour maximiser la relaxation et favoriser un sommeil réparateur. Alliant massages manuels et écoute attentive, ce programme offre une approche holistique et personnalisée du bien-être, créant une expérience unique où le contact humain et l'innovation se rejoignent pour une relaxation profonde.

Le programme Performance Physique

Ce programme est conçu pour ceux qui cherchent à maximiser leurs capacités physiques et mentales, que ce soit pour se préparer à une compétition ou pour récupérer efficacement après un effort intense. Particulièrement prisé des athlètes, il combine :

- des séances de défoulement sous forme d'entraînements sportifs,
- un programme nutritionnel adapté,
- ainsi que des soins réparateurs créant un équilibre parfait entre effort physique et régénération,
- des technologies de pointe viennent compléter cette approche en offrant des traitements ciblés pour évacuer les tensions, détoxifier le corps, et favoriser la tonicité musculaire tout en aidant à la perte de masse graisseuse.

Ce programme est également idéal pour ceux qui souhaitent renforcer leur organisme éprouvé par un rythme de vie exigeant.

Le programme Better Aging au Féminin

Ce programme est conçu pour accompagner les femmes à travers les différentes phases de leur cycle hormonal, en leur offrant des soins adaptés à leurs besoins biologiques.

- Il débute par un bilan personnalisé qui identifie les périodes sensibles du cycle ainsi que les symptômes associés, permettant de proposer un parcours de soins sur-mesure.
- Ce programme combine des techniques de massages, des drainages ciblés sur l'amincissement et la réduction des gonflements, et un apprentissage de la respiration ventrale pour atténuer la fatigue et les inconforts hormonaux.
- En plus de ces soins corporels, l'approche inclut un volet beauté grâce à des technologies avancées comme OxyLight, un traitement innovant qui associe dermabrasion, micro-courant et oxygène purifié.

Cette technologie sublime la peau tout en stimulant la sécrétion de sérotonine, améliorant à la fois l'éclat du teint et l'humeur. Grâce à une approche holistique et pédagogique, ce programme permet d'optimiser le rééquilibrage cellulaire et métabolique, d'activer le rajeunissement global et de préserver le capital santé de chacun.

*

Synergies exceptionnelles d'approches diversifiées, les programmes du Spa Nescens sont aussi l'opportunité de rencontrer des maîtres shiatsu, spécialistes en massages chinois, tout en découvrant des disciplines variées telles que la boxe ou la danse classique. Côté nutrition, les repas élaborés par des nutritionnistes et chefs étoilés optimisent les résultats tout en offrant une expérience gustative exceptionnelle. À tout moment, les clients ont la possibilité de «switcher»



vers un check-up ou un protocole de médecine régénérative plus poussé, réalisé dans le cadre médicalisé des Cures Reset. Les programmes du Spa Nescens à La Réserve Genève offrent la possibilité de prendre du temps pour soi, de se reconnecter à son bien-être et d'adopter des pratiques bénéfiques pour sa santé grâce à un véritable espace de ressourcement puissant.



SOINS SHISEIDO

La marque japonaise Shiseido dévoile deux rituels d'excellence dans son unique spa parisien pour offrir une expérience extraordinaire de détente.

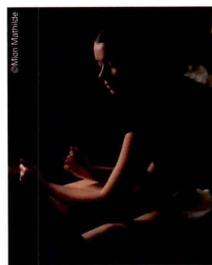


• MASSAGE JET LAG

Ce massage du corps ciblé est conçu pour stimuler et réactiver la circulation sanguine. Le thérapeute se concentre sur les zones de rétention, telles que les jambes, le ventre et les bras, pour un effet drainant, et inclut un massage du dos pour une détente totale. Idéal pour les clients arrivant à l'hôtel après un long vol, ce soin permet de retrouver une sensation de légèreté. 60 min, 175€.

• SOIN COMPLÉMENTAIRE POUR PLUS DE DÉTENTE AVEC LE BAMBOU

La thérapeute propose également une option pour accroître tous les bienfaits des soins corps. Cet accessoire, mis en chauffe par le thérapeute avant le soin, est le parfait moyen d'accroître l'expérience massage du client. Son utilisation permet d'accentuer et de réaliser un massage plus en profondeur. La chaleur qui s'en dégage a une action décontractante et le bambou permet un massage musculaire plus profond. 30 min, 75€.



Le Spa Les Jardins du Faubourg by Shiseido propose des soins personnalisés pour tous les clients qui souhaitent se faire plaisir :

• EXPÉRIENCE PREMIUM FUTURE SOLUTION LX

Ce soin visage d'exception utilise les produits les plus

prestigieux de Shiseido. L'expérience est totalement personnalisée et propose un véritable voyage sensoriel, combinant les arômes délicats des produits à un massage réalisé avec des accessoires en porcelaine tiède, appelés Imari, pour une profonde relaxation. 90 min, 250€.



spa de beauté