

SPA DES ALPES

ALPINOTHÉRAPIE

HOTEL & SPA
GRANDES ROUSSES
ALPE D'HUEZ



"Chaque soin, qu'il soit vécu seul ou partagé, est abordé comme une **expérience sensorielle sur mesure**, façonnée pour vous et avec vous. Selon votre état physique et émotionnel, les techniques de massage varient, la pression se fait plus légère ou plus intense, les zones se dessinent au rythme de vos tensions, tandis que des instruments de bien-être viennent parfaire votre soin pour **créer une véritable harmonie**."

Toute l'équipe du Spa des Alpes vous souhaite une belle découverte.

*"Every treatment, whether enjoyed alone or shared, is a **personalized sensory experience**, thoughtfully tailored to you and shaped together with you. Depending on your physical and emotional needs, massage techniques and pressure are adapted, with particular attention given to areas of tension. Specialized wellness tools may further enhance the experience, **creating a sense of balance and harmony**."*

The Spa des Alpes team wishes you a wonderful experience.



SOMMAIRE
SUMMARY

Nos accès au spa et journées signature
Our spa access and signature experiences 1

Nos soins du corps
Our body treatments 3

Nos soins visage
Our facial treatments 5

Nos soins de luminothérapie
Our light therapy treatments 9

Alpinothérapie 11

Charte du Spa des Alpes
Spa des Alpes charter 13

NOS ACCÈS AU SPA ET JOURNÉES SIGNATURE

À partir de 16 ans.

ACCÈS AU SPA DES ALPES clients hôtel 25 € (45 min.)
Avant 15h : clients extérieurs 40 € (45 min.) | 60 € (1h45)
Après 15h : clients extérieurs 60 € (45 min.) | 80 € (1h45)

Un accès semi-privatif à l'espace aqua-sensoriel du Spa des Alpes (bassin sensoriel, douches à expériences, fontaine à glace, sauna avec vue, hammam grotte) avec un cocktail d'Alpinothérapie.

PLÉNITUDE ALPINE - 1/2 JOURNÉE BIEN-ÊTRE 2h30 - 260 €
Un accès semi-privatif de 45 min. au Spa des Alpes
Un gommage corps de 20 min.
Un massage corps sur mesure de 45 min.
Un soin visage personnalisé de 45 min.

Tout au long de cette parenthèse de bien-être, la gamme Tranquillity™ de [comfort zone] enveloppe les sens de son mélange emblématique d'huiles essentielles d'orange douce, de rose de Damas et de cèdre, pour une profonde invitation à la détente et au lâcher-prise.

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND ET ACCÈS AU SPA DES ALPES 70 €
Un petit-déjeuner composé d'une boisson chaude et d'un buffet de produits sucrés et salés sourcés avec soin, et de recettes chaudes et froides préparées maison
Un accès semi-privatif de 45 min. au Spa des Alpes
Une boisson à déguster Aux Grands Rouges

ACCÈS AU SPA DES ALPES ET DÎNER À L'ESPÉRANCE 235 €
Un accès semi-privatif de 45 min. au Spa des Alpes pour 2 pers.
Un dîner en trois plats à L'Espérance (hors boissons)
Une boisson à déguster Aux Grands Rouges

OUR SPA ACCESS AND SIGNATURE EXPERIENCES

For guests ages 16 and up.

ACCESS TO THE SPA DES ALPES hotel guests € 25 (45 min.)
before 3 pm: non-hotel guests € 40 (45 min.) | € 60 (1h45)
after 3 pm: non-hotel guests € 60 (45 min.) | € 80 (1h45)

Semi-private access to the Spa des Alpes (sensory pool, experience showers, ice fountain, sauna with a view, steam room) with an Alpinothérapie cocktail.

ALPINE PLENITUDE - HALF DAY WELLNESS EXPERIENCE 2h30 - € 260
45-minute semi-private access to the Spa des Alpes
A 20-minute body scrub
A 45-minute tailor-made body massage
A 45-minute personalized facial treatment

Throughout this wellness journey, the Tranquillity™ line by [comfort zone] envelops the senses with its signature blend of sweet orange, Damask rose, and cedar essential oils, inviting you to unwind deeply and embrace a profound sense of relaxation.

GOURMET BREAKFAST AND ACCESS TO THE SPA DES ALPES € 70
A breakfast consisting of a hot drink and a buffet of carefully sourced sweet and savory products and homemade hot and cold recipes
45-minute semi-private access to the Spa des Alpes
A drink at Aux Grands Rouges

ACCESS TO THE SPA AND DINNER AT L'ESPÉRANCE € 235
45-minute semi-private access to the Spa des Alpes for 2 people
A three-course dinner at L'Espérance (excluding drinks)
A drink at Aux Grands Rouges

NOS SOINS DU CORPS

Sérénité des vallées - Massage relaxant

30 min. - 80 € | 1h - 140 € | 1h30 - 200 €

Évoquant le calme des vallées alpines, ce massage relâche les tensions et invite au lâcher-prise. Les manœuvres, de pression faible à plus ferme, s'adaptent selon les besoins pour détendre le corps et apaiser l'esprit.

Dynamisme des départs - Massage sportif

30 min. - 80 € | 1h - 145 €

Idéal pour préparer les muscles ou récupérer, ce massage cible les tensions musculaires et optimise la performance, parfait pour les courbatures des aventuriers des Alpes.

Profondeur alpine - Massage deep tissue 1h - 160 €

Ce soin puissant dénoue les tensions les plus ancrées et répond aux exigences d'un corps actif grâce à des techniques de massage profondes réalisées avec les coudes, les poings et des points de pression précis.

Souffle des glaciers - Massage drainant 1h - 150 €

Un rituel aux gestes fluides et ciblés, puisant son énergie dans la fonte des neiges. Il associe brossage à sec et gel frais pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique, et alléger le corps. Sensation de légèreté et fraîcheur retrouvée, comme un souffle venu des hauteurs.

Joyau alpin - Massage prénatal 1h - 145 €

Ce massage prénatal, réalisé avec une huile neutre, est conçu pour soulager les tensions liées à la grossesse et apporter une profonde sensation de bien-être. Ses mouvements enveloppants et fluides épousent l'harmonie du corps et s'adaptent à l'évolution de chaque étape de la grossesse.

Cristallin des sommets - Signature Alpinothérapie 1h30 - 170 €

Ce soin signature s'inspire des cinq éléments essentiels des Alpes : le froid, la lumière, les minéraux, les végétaux et l'altitude. Les ressources naturelles de la montagne s'associent à des manœuvres personnalisées et intuitives, dans une approche qui s'adapte aux besoins du corps et invite au lâcher-prise. Un rituel profondément ressourçant, pensé pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

Toute réservation d'une prestation d'une heure minimum inclut 45 minutes d'accès au spa avant votre rendez-vous. Tous nos soins sont disponibles en duo.

OUR BODY TREATMENTS

Serenity of the valleys - Relaxing massage

30 min. - € 80 | 1h - € 140 | 1h30 - € 200

Evoking the calm of the Alpine valleys, this massage releases tension and invites deep relaxation. The techniques, ranging from light to firmer pressure, adapt to individual needs to ease the body and soothe the mind.

Dynamic start - Sports massage 30 min. - € 80 | 1h - € 145

Ideal for preparing muscles or recovering, this massage targets muscular tension and optimizes performance, perfect for preventing aches and pains.

Alpine depth - Deep tissue massage 1h - € 160

Born from the strength of the mountains, this powerful treatment releases even the deepest tensions and caters to the needs of an active body through deep, flowing techniques performed with elbows, fists, and precise pressure points.

Breath of the glaciers - Lymphatic drainage massage 1h - € 150

A ritual of fluid, targeted movements, drawing its energy from the melting snow. It combines dry brushing and cooling gel to stimulate blood and lymphatic circulation and lighten the body. A renewed feeling of lightness and freshness, like a breath from the heights.

Alpine jewel - Prenatal massage 1h - € 145

This prenatal massage, performed with a neutral oil, is designed to relieve pregnancy-related tension and provide a deep sense of well-being. Its enveloping, flowing movements follow the harmony of the body and adapt to each stage of pregnancy.

Crystalline summit - Alpinothérapie Signature 1h30 - € 170

This signature treatment draws inspiration from the five essential elements of the Alps: cold, light, minerals, botanicals, and altitude. The natural resources of the mountains are combined with personalized, intuitive techniques tailored to the body's needs and designed to encourage deep relaxation. A deeply restorative ritual that soothes the mind and revitalizes the body.

Every treatment lasting at least one hour includes 45 minutes of spa access beforehand.
All treatments are available for two guests to enjoy together.

NOS SOINS VISAGE

LES SOINS SPA DES ALPES

Éclat de douceur - Tous types de peaux 45 min. - 95 €
Les pointes de jade, associées à un massage facial intensif, détendent et tonifient la structure musculaire du visage. Grâce à des manœuvres actives et profondes, ce soin unique sculpte les contours du visage tout en apportant vitalité, éclat et renouveau.

Soin énergétique du cuir chevelu 30 min. - 70 €
Promesse d'un instant revitalisant, ce soin associe la richesse des huiles nourrissantes à des gestes précis pour une expérience de bien-être holistique. Il s'étend au décolleté, aux épaules, à la nuque et aux trapèzes, libérant les tensions et apportant une détente profonde.

LES SOINS GEMOLOGY

GEMOLOGY
COSMETICS PARIS

À la rencontre de l'innovation scientifique et de la richesse minérale des pierres semi-précieuses, les oligo-éléments révèlent leur potentiel avec des soins adaptés aux besoins spécifiques de la peau.

Soin minéral - Peaux sèches 1h - 150 €
L'alliance saphir et malachite illumine le teint, la peau retrouve une sensation de confort et d'hydratation profonde.

Soin écrin smithsonite - Peaux sensibles 1h15 - 180 €
Une expérience tout en douceur pour une peau parfaitement protégée et apaisée. Ce soin redonne finesse et éclat au teint.

Soin Diamant et collagène masque box - Anti-âge 1h30 - 210 €
Un véritable rituel restructurant et hydratant grâce à son masque au collagène pur. Il améliore la texture de la peau et offre une action lissante.

Toute réservation d'une prestation d'une heure minimum inclut 45 minutes d'accès au spa avant votre rendez-vous. Tous nos soins sont disponibles en duo.

OUR FACIAL TREATMENTS

SPA DES ALPES FACIAL TREATMENTS

A soft glow - All skin types 45 min. - € 95

Jade tips combined with an intensive facial massage relax and tone the facial muscles. Thanks to deep, active maneuvers, this unique treatment sculpts the facial contours, restoring vitality, radiance, and renewal.

Energizing scalp treatment 30 min. - € 70

A promise of a revitalizing moment, this treatment combines the richness of nourishing oils with precise techniques for a holistic sense of well-being. It extends to the chest, neck, upper back and shoulders, releasing tension and bringing deep relaxation.

GEMOLOGY FACIAL TREATMENTS

GEMOLOGY
COSMETICS PARIS

The mineral richness of semi-precious stones meets scientific innovation, harnessing the potential of trace elements through targeted treatments tailored to the skin's specific needs.

Mineral treatment - Dry skin 1h - € 150

The synergy of sapphire and malachite enhances the complexion's radiance while restoring the skin's comfort and providing deep hydration. Skin feels supple, nourished, and refreshed.

Smithsonite treatment - Sensitive skin 1h15 - € 180

A gentle, soothing experience designed to comfort and protect even the most delicate skin. The complexion is left looking refined, radiant, and beautifully balanced.

Diamond and collagen mask - Anti-aging 1h30 - € 210

A restorative, deeply hydrating ritual featuring a pure collagen mask. This treatment helps improve skin texture and smooth the appearance of fine lines, leaving the complexion looking smoother, firmer, and revitalized.

Every treatment lasting at least one hour includes 45 minutes of spa access beforehand.
All treatments are available for two guests to enjoy together.

NOS SOINS VISAGE

[comfort zone]
conscious skin science

LES SOINS [COMFORT ZONE]

À la croisée de la recherche scientifique et de l'expertise botanique, le pouvoir des actifs d'origine naturelle se révèle à travers des soins ciblés, alliant efficacité et sensorialité.

Hydraglow - Hydratant et repulpant 1h - 140 €
Un véritable bain d'hydratation pour redonner du rebond à la peau et raviver l'éclat du teint. Ce rituel associe deux modelages spécifiques à la fraîcheur vivifiante de cuillères glacées, pour une expérience sensorielle aussi stimulante qu'enveloppante. La peau retrouve souplesse, fraîcheur et lumière.

Recover touch - Anti-oxydant nourrissant 1h - 150 €
Cette expérience désaltérante aide à préserver ses défenses naturelles face aux agressions extérieures, tout en apaisant les effets du soleil et en réduisant les signes du temps. Idéale pour commencer ou terminer un séjour en altitude, elle redonne confort et vitalité à la peau.

Remedy jade - Peaux sensibles 1h - 175 €
Lorsque la peau devient réactive, ce soin lui offre une véritable parenthèse de douceur. Sa gestuelle délicate respecte les besoins des épidermes les plus sensibles, tandis que le contact apaisant des pierres de jade accompagne un moment profondément réconfortant. Il aide à calmer les sensations d'inconfort, à atténuer les rougeurs et à renforcer la barrière protectrice cutanée.

Soin privilège sublime skin - Anti-âge global 1h30 - 195 €
L'association d'un peeling profond et d'un masque aux alginates optimise les bénéfices anti-âge du protocole, tandis que des manœuvres inspirées du Kobido viennent compléter cette expérience. Les signes du temps sont estompés, la peau est plus lisse, le teint plus frais et les traits revitalisés, avec un résultat visible immédiatement.

Toute réservation d'une prestation d'une heure minimum inclut 45 minutes d'accès au spa avant votre rendez-vous. Tous nos soins sont disponibles en duo.

OUR FACIAL TREATMENTS

[comfort zone]
conscious skin science

[COMFORT ZONE] FACIAL TREATMENTS

Bringing together scientific research and botanical expertise, the power of naturally derived ingredients is harnessed through targeted treatments that combine proven efficacy with a sensorial experience.

Hydraglow - Hydrating and plumping 1h - € 140
A deeply hydrating ritual to quench the skin, restore its plumpness, and revive the complexion's radiance. This ritual combines two specialized massage techniques with the invigorating coolness of chilled spoons, creating a sensory experience that is both revitalizing and soothing. Skin is left supple, refreshed, and luminous.

Recover touch - Nourishing antioxidant 1h - € 150
This replenishing experience helps support the skin's natural defenses against external aggressors while soothing the effects of sun exposure and the signs of aging. Ideal at the beginning or end of a mountain getaway, it restores softness, suppleness, and vitality to the skin.

Remedy jade - Sensitive skin 1h - € 175
When skin becomes reactive, this treatment offers a soothing moment of respite. Gentle techniques respect the needs of even the most sensitive skin, while the calming touch of jade stones creates a deeply comforting experience. It helps relieve feelings of discomfort, reduce redness, and strengthen the skin's protective barrier.

Sublime skin privilege treatment - Global anti-aging 1h30 - € 195
The combination of a deep peel and an alginate mask enhances the treatment's anti-aging benefits, while techniques inspired by the Japanese Kobido facial massage complete this expert experience. Visible signs of aging appear diminished, leaving the skin smoother, the complexion fresher, and facial features revitalized, with visible results immediately after the treatment.

Every treatment lasting at least one hour includes 45 minutes of spa access beforehand.
All treatments are available for two guests to enjoy together.

NOS SOINS DE LUMINOTHÉRAPIE

La thérapie par la lumière, également connue sous le nom de photobiomodulation, agit sur le processus de réparation cellulaire, réduit l'inflammation et accélère la cicatrisation.

PHOTOBIOMODULATION CORPS 25 min. - 65 €

Un moment d'immersion lumineuse qui relâche les tensions, dynamise la circulation et soutient le renouvellement cellulaire. Le corps s'allège et retrouve son énergie.

3 séances (175 €) — 6 séances (330 €) — 12 séances (620 €)

LA PHOTOBIOMODULATION NOOĀNCE

NOOĀNCE
PARIS

À la pointe de la technologie LED, cette approche de l'anti-âge associe innovation et expertise du soin pour stimuler le renouvellement cellulaire et accompagner la peau dans sa régénération.

PHOTOBIOMODULATION VISAGE 15 min. - 40 €

Un soin relaxant où la lumière s'associe à la détente d'un fauteuil massant, accompagné de musique ou de méditation guidée. Elle diminue rides et taches, stimule la production de collagène, corrige les imperfections et redonne tout son éclat au teint.

3 séances (110 €) — 6 séances (200 €) — 12 séances (380 €)

PHOTOBIOMODULATION CUIR CHEVELU 25 min. - 40 €

La lumière rouge et infrarouge stimule et fortifie le cuir chevelu, contribuant à limiter la chute des cheveux et à favoriser leur repousse. La chevelure retrouve force et densité.

3 séances (110 €) — 6 séances (200 €) — 12 séances (380 €)

OUR LIGHT THERAPY TREATMENTS

Light therapy, also known as photobiomodulation, works on the cellular repair process, reduces inflammation, and accelerates healing.

BODY PHOTOBIOMODULATION 25 min. - € 65

A moment of light immersion that releases tension, stimulates circulation, and supports cellular renewal. The body feels lighter and regains its energy.

3 sessions (€ 175) — 6 sessions (€ 330) — 12 sessions (€ 620)

NOOĀNCE PHOTOBIOMODULATION

NOOĀNCE PARIS

At the forefront of LED technology, this advanced anti-aging approach combines innovation with skincare expertise to stimulate cellular renewal and support the skin's natural regeneration process.

FACE PHOTOBIOMODULATION 15 min. - € 40

A relaxing LED light therapy session, enjoyed in a massage chair with your choice of music or guided meditation. It helps improve the appearance of wrinkles, dark spots, and other skin imperfections, stimulates collagen production, and restores the complexion's natural radiance.

3 sessions (€ 110) — 6 sessions (€ 200) — 12 sessions (€ 380)

SCALP PHOTOBIOMODULATION 25 min. - € 40

Red and infrared light stimulates and strengthens the scalp, helping to limit hair loss and promote regrowth. Hair regains strength and density.

3 sessions (€ 110) — 6 sessions (€ 200) — 12 sessions (€ 380)

L'ALPINOTHÉRAPIE

Une expérience de bien-être unique que seule la montagne procure
Développée et pratiquée exclusivement par Grandes Rousses Hotel & Spa à l'Alpe d'Huez, l'Alpinothérapie puise dans les richesses naturelles de la montagne pour imaginer des rituels holistiques uniques. Inspirée des pratiques de la thalassothérapie, cette approche singulière s'articule autour de cinq éléments essentiels : le froid, la lumière, les minéraux, les végétaux et l'altitude. À 1 830 mètres d'altitude, les ressources naturelles de l'Oisans deviennent les alliées d'une expérience sensorielle profonde, invitant à se reconnecter à la nature et à retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

BAIN D'ALPINOTHÉRAPIE 45 min. - 80 €
Un moment de pure évasion où la chaleur enveloppante du bain rencontre les bienfaits sensoriels des éléments naturels. Préparé dans une baignoire en cuivre, reconnue pour les propriétés conductrices de son matériau, ce bain est enrichi d'huile d'Alpinothérapie et d'huile essentielle d'épicéa, pour hydrater la peau, apaiser les sens et inviter au lâcher-prise. L'expérience se prolonge par une dégustation d'eau de sapin, d'une tisane signature et de mignardises aux saveurs alpines, pour savourer pleinement cette parenthèse de bien-être.

CRISTALLIN DES SOMMETS - SIGNATURE ALPINOTHÉRAPIE
1h30 - 170 €
Véritable invitation à découvrir l'Alpinothérapie dans toute sa richesse, ce soin signature s'inspire des cinq éléments essentiels des Alpes : le froid, la lumière, les minéraux, les végétaux et l'altitude. Les ressources naturelles de la montagne s'associent à des manœuvres personnalisées et intuitives, dans une approche qui s'adapte aux besoins du corps et invite au lâcher-prise. Un rituel profondément ressourçant, pensé pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

Toute réservation d'une prestation d'une heure minimum inclut 45 minutes d'accès au spa avant votre rendez-vous. Tous nos soins sont disponibles en duo.

ALPINOTHÉRAPIE

A unique wellness experience that only the mountains can provide

Developed and practiced exclusively by Grandes Rousses Hotel & Spa in Alpe d'Huez, Alpinothérapie draws on the natural resources of the mountains to create unique holistic rituals. Inspired by the principles of thalassotherapy, this distinctive approach is built around five essential elements: cold, light, minerals, botanicals, and altitude. At 1,830 meters above sea level, the natural resources of the Oisans region become the foundation of a deeply sensory experience, inviting you to reconnect with nature and restore balance between body and mind.

ALPINOTHÉRAPIE BATH 45 min. - € 80

A moment of pure escape, where the enveloping warmth of the bath meets the sensory benefits of natural elements. Prepared in a copper bathtub, the bath is enriched with Alpinothérapie oil and spruce essential oil to hydrate the skin, soothe the senses, and encourage deep relaxation. The experience continues with a tasting of fir water, a signature herbal tea, and delicate treats inspired by Alpine flavors, allowing you to fully savor this moment of well-being.

CRYSTALLINE SUMMIT - ALPINOTHÉRAPIE SIGNATURE

1h30 - € 170

An invitation to discover the full richness of Alpinothérapie, this signature treatment draws inspiration from the five essential elements of the Alps: cold, light, minerals, botanicals, and altitude. The natural resources of the mountains are combined with personalized, intuitive techniques tailored to the body's needs and designed to encourage deep relaxation. A deeply restorative ritual that soothes the mind and revitalizes the body.

Every treatment lasting at least one hour includes 45 minutes of spa access beforehand.
All treatments are available for two guests to enjoy together.

CHARTE SPA DES ALPES

Réservations
Le Spa des Alpes vous invite à réserver vos soins à l'avance afin de pouvoir vous assurer le plus de disponibilité possible. Nous vous remercions de respecter les horaires de vos rendez-vous. Il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. Tout retard impactera votre temps de soins, et l'équipe du Spa des Alpes ne pourra vous garantir une prestation de la durée initiale prévue. Les durées indiquées incluent l'installation en cabine. Les soins visages incluent un diagnostic de peau. Les clients de l'hôtel sont invités à venir directement au Spa en peignoir et chaussons depuis leur chambre.

Modifications et annulations
Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter uniquement Le Spa des Alpes et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vous sera facturée. Toute réservation prise sous moins de 24h est non annulable.

Respect des autres
Le Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein du Spa. Les enfants de moins de 16 ans ne peuvent pas accéder au Spa. Pour des raisons d'hygiène, l'intérieur du Spa est une zone non-fumeur. Nous vous recommandons de déposer tous les objets de valeur et bijoux dans le coffre de votre chambre ou dans votre casier. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

État de santé
Les soins prodigués au sein du Spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Un questionnaire obligatoire vous sera remis avant le soin afin de personnaliser au mieux votre moment. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre prestation bien-être, ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Afin de protéger les futures mamans et leur bébé, les massages ne pourront être réalisés qu'entre le 3ème et le 8ème mois de grossesse.

Hygiène et sécurité
Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'ensemble de nos installations. En cas d'oubli, des maillots de bain sont disponibles à la vente à la réception du Spa. Le port du maillot de bain intégral n'est pas autorisé. La douche est obligatoire avant d'accéder aux installations, les personnes ayant les cheveux longs sont priées de les attacher avant l'accès au bassin. La plage du bassin peut être glissante, nous vous recommandons la plus grande vigilance.

Droit d'accès au spa
Chaque réservation d'un soin d'1 h minimum donne droit à un accès de 45 min. au Spa avant le soin. Celui-ci comprend bassin sensoriel, sauna, hammam, douches à expériences, fontaine de glace, vestiaires.

LES HORAIRES
Ouvert tous les jours de 10h à 20h.
Réservation possible depuis votre chambre en composant le 106 ou sur notre site :
hotelgrandesrousses.com
Tél. +33 4 58 19 20 02
E-mail spa@hotelgrandesrousses.com



Grandes Rousses Hotel & Spa des Alpes
425, route du Signal, 38750 Alpe d'Huez — France
+33 4 58 19 20 02 — spa@hotelgrandesrousses.com
hotelgrandesrousses.com

HOTEL & SPA
GRANDES ROUSSES
ALPE D'HUEZ

SPA DES ALPES
ALPINOTHÉRAPIE